



# ナルコレプシー 特発性過眠症 問診票

ご記入日 年 月 日

以下のあてはまる項目にチェック  をつけて下さい。

お名前 \_\_\_\_\_

問 1

眠気の持続時間は？

- 短い（30分程度でおさまる）  
 長い（1時間以上ずっと眠い）



問 2

眠気の強さは？

- 日中居眠りしてしまうほど眠い  
 なんとか我慢できる

問 3

仮眠をすると気分がスッキリしますか？

- スッキリする  
 特に変わらない



問 4

朝や居眠り後に起きるとき…

- きちんと起きることができ、気分もスッキリする  
 なかなか起きることができない

問 5

驚いたり、激しく笑ったりすると  
体の力が抜けることがありますか？

※

- ある  
 ない

※体の力が抜ける 例) 膝がガクツとなる  
 脛が急に重たくなる、など



問 6

眠るとき、幻覚を見たり  
 金縛りにあったりすることは？

- よくある  ない  
 たまにある



問 7

過去に「ナルコレプシー」と  
 診断されたことはありますか？

- はい \_\_\_\_\_ その際の検査は？  
 いいえ  MSLT  
 PSG  
 その他 ( )



ありがとうございました

明神館クリニック

この書類内容の無断転載・転用・複製・使用を禁止します。